



Empordà

**Calas y caminos de ronda
Criques et chemins de ronde**

ESP / FR

Playas, calas y caminos de ronda

Plages, criques et chemins de ronde

Si hay una singularidad especial en L'Empordà, son sus caminos de ronda. Se trata de caminos que bordean la costa y que han tenido diferentes usos a lo largo de la historia: acceder a las calas en caso de naufragio, vigilar el horizonte para evitar ataques piratas e, incluso, para el contrabando en tiempos de la posguerra. Actualmente se puede pasear y disfrutar, con tranquilidad, del paisaje costero, y acceder a las calas ocultas donde antiguamente se producían otros hechos cotidianos.

Sin embargo, para mejorar la comodidad del baño, otras playas de nuestra costa se han equipado con duchas, bares, alquiler de hamacas; y también, para diversificar las actividades, se han instalado redes de balonvolea, porterías de fútbol... y pistas de petanca. En verano, las oficinas de turismo organizan una diversidad de actividades para toda la familia y especialmente para niños y niñas, tanto en las playas como en los pueblos.

Los caminos de ronda siguen mayoritariamente los senderos señalizados según la normativa internacional (que incluye los senderos de gran recorrido –GR–, los de pequeño recorrido –PR– los senderos locales –SL–) y Itinerànnia. De todos modos, las oficinas de turismo de L'Empordà disponen de información adicional y atenderán amablemente vuestras dudas y sugerencias.



S'il y a une curiosité locale dans l'Empordà, ce sont ses chemins de ronde. Il s'agit de chemins qui longent la côte et dont l'usage a varié au cours des temps. Ils permettaient d'accéder aux nombreuses criques, pour se porter au secours de naufragés, ou de surveiller l'horizon pour parer à toute attaque de pirates, mais ils ont aussi servi à la contrebande, pendant l'après-guerre. Aujourd'hui, on peut s'y promener et goûter, dans le calme, au paysage de la côte, et accéder à de nombreuses criques isolées qui furent autrefois le théâtre d'une vie quotidienne aujourd'hui révolue.

D'autres plages de cette côte ont été équipées de douches, de buvettes et de postes de location de transats, pour contribuer au confort des baigneurs et baigneuses. L'offre d'activités s'étant diversifiée, on y trouvera notamment des filets de volley, des cages de foot ou même... des terrains de pétanque. L'été, sur les plages ou dans les villages de la côte, les offices de tourisme de la région organisent de nombreuses activités s'adressant à toute la famille, et en particulier aux enfants.

Les chemins de ronde suivent principalement les sentiers signalisés selon la réglementation internationale (qui inclut les sentiers de grande randonnée (GR), ceux de petite randonnée (PR) et les sentiers locaux (SL)) et Itinerània. Néanmoins, les offices du tourisme du Empordà disposent d'information supplémentaire et répondront aimablement à toutes questions et suggestions.



L'Empordà



Leyenda pictogramas

Info pictogrammes



Distancia
Longeur du parcours



Tiempo total
Temps total



Desnivel positivo
Dénivellement positif



Desnivel negativo
Dénivellement négatif



Nivel bajo
Niveau faible



Nivel medio
Niveau moyen



Nivel alto
Niveau élevé



Sendero Azul
Sentier Blue

Señalización a seguir

Signalisation à suivre



SL (Sendero Local)



GR (Gran Recorrido)



PR (Pequeño Recorrido)



Itinerànnia



Medi Ambient



Senderos de enlace

De la platja Gran de Portbou a la platja de Colera

1

 4.330 m  229 m  229 m  1h 40min.  

La costa abrupta de la parte norte de l'Empordà nos obliga a pasar por el coll del Frare, con unas impresionantes vistas del mar y los acantilados.

La côte abrupte de la partie nord de l'Empordà nous oblige à grimper par le col du Frare avec une vue imprenable sur la mer et les falaises.

Platja Gran de Portbou / Platja de Colera

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Forests y montañas de Portbou y Colera

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Portbou / Colera

Del port de Colera a la cala de Port Joan

2

 1.700 m  71 m  72 m  50 min. 

Antiguo camino de vigilancia y de acceso a viñedos y olivares que recorre un tramo variado de la costa, alternando calas y acantilados.

Ancien chemin de surveillance de la côte et d'accès aux vignes et oliveraies, sur un tronçon varié de ce beau littoral, alternant criques et falaises.

Platja del Carbassó / Cala de Port Joan

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Font de l'Alguer / Cañones / Búnkers

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Colera

De la platja de Garbet a la platja del port de Llançà

3

 4.500 m  73 m  76 m  1 h. 30 min.  

Bello recorrido por un sendero de pequeñas calas bañadas de un azul intenso, acompañadas de bonitas vistas del cap de Creus, mientras nos acercamos al pueblo marinero de Llançà.

Bel itinéraire sur un sentier passant par de petites criques baignées d'un bleu intense, aux vues magnifiques sur le Cap de Creus, en se rapprochant du village de pêcheurs de Llançà.

Platja de Garbet / Platja del Borró / Platja gran del Futaner / Platja de Bramant / Platja de Canyelles / Platja del Cros / Platja de Grifeu / Platja Sota del Parador / Platja de l'Alguer / Platja de Sant Jordi

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Paneles interpretativos de las artes de pesca / Búnkers

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Platja de Garbet (Colera) / Llançà

De la platja de la Farella a la platja del Port de la Selva

4

 8.100 m  118 m  119 m  2 h. 15 min.  

Recorreremos la bahía del Port de la Selva por un bonito camino de ronda que serpentea entre calas de diferentes tamaños y características, todas de muy fácil acceso.

Itinéraire sur la baie du Port de la Selva par un joli chemin de ronde qui serpente à travers des criques aux dimensions et caractéristiques différentes, très facile d'accès.

Platja del Port de Llançà / Platja de la Gola / Platja de la Farella / Platja de les Tonyines / Platja Cap de Bol / Platja de Vaquers / Platja del Port de la Vall / Platja d'en Pere Esteve / Platja de l'Arola / Platja del Port de la Selva

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Paneles interpretativos de las artes de pesca / Faro de s'Arenella

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Llançà / El Port de la Selva

De cala Tamariua a cala Fornells

5

 2.200 m  233 m  237 m  1 h. 

Nos adentramos por los parajes de Parc Natural de Cap de Creus por una costa abrupta, salvaje y virgen, acompañados de una vegetación de gran belleza e importancia natural.

On s'enfonce au sein du Parc Naturel du Cap de Creus sur une côte escarpée, sauvage et vierge avec une végétation est de toute beauté et d'une grande valeur naturelle.

Cala Tamariua / Cala Cativa / Cala Fornells

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Garita de Cala Cativa / Vegetación autóctona

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Cala Tamariua (El Port de la Selva)

De la platja Gran de Portlligat al far de Cap de Creus

6

 7.360 m  146 m  90 m  2 h. 20 min.  

Antiguo camino que unía Cadaqués con el faro que rodea oliveras y parajes de belleza excepcional e importancia natural, con magníficas vistas de la costa abrupta del Cap de Creus.

Ancien chemin reliant Cadaqués au phare, à travers des oliveraies et des paysages d'une beauté exceptionnelle et d'une grande valeur naturelle, avec des vues magnifiques sur la côte sauvage du Cap de Creus.

Platja de Portlligat / Cala s'Alqueria Gran i Petita / Cala Guillola / Cala Fredosa / Cala Jugadora

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Faro del Cap de Creus / Casa Dalí de Portlligat

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Portlligat (Cadaqués)

De la platja de Cadaqués al far de Cala Nans

7

 3.600 m  209 m  197 m  1h. 15min. 

Bonito camino de ronda que recorre el extremo este de la bahía de Cadaqués siguiendo las casas blancas del pueblo hasta el final, y penetrando en los espacios naturales del Cap de Creus hasta llegar al far de Cala Nans.

Joli chemin de ronde parcourant l'extrême est de la baie de Cadaqués le long des maisons blanches jusqu'au bout du village puis pénétrant dans les espaces naturels du Cap de Creus jusqu'au phare de Cala Nans.

Platja de Sa Conca / Platja de Sa Sabolla

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Faro de Cala Nans / Capilla de Sant Pius

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Cadaqués

De cala Jòncols a cala Calitjàs

8

 2.700 m  130 m  129 m  1h.  

Este recorrido, alejado de poblaciones importantes, atraviesa los parajes áridos y salvajes que bordean el cap Norfeu, reserva integral en el Parc Natural de Cap de Creus.

Cet itinéraire, loin des grands villages, traverse des paysages arides et sauvages en longeant le Cap Norfeu, une réserve intégrale au sein du Parc Naturel du Cap de Creus.

Cala Jòncols / Cala Canadell / Cala Pelosa / Cala Calitjàs

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Reserva integral del cap Norfeu / Torre de Norfeu

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Cala Jòncols (Roses) / Cala Calitjàs (Roses)

De cala Montjoi a la punta de l'Almadrava

9

 4.600 m  166 m  147 m  1h. 50 min.  

El camino de ronda transcurre por un estrecho sendero cerca del agua, entre acantilados, rocas escarpadas, vegetación de pinadas y arbustos típicamente mediterráneos, dentro del Parc Natural de Cap de Creus.

Cette partie du chemin de ronde longe un étroit sentier au ras de l'eau entre les falaises et les rochers escarpés, dans une végétation composée de pins et arbustes typiquement méditerranéens. La totalité de l'itinéraire se situe dans le Parc Naturel du Cap de Creus.

Cala Montjoi / Cala Rostella / Cala Murtra / Cala Lladó

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Punta Falconera

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Cala Montjoi (Roses) / L'Almadrava (Roses)

De la platja de l'Almadrava al far de Roses

10

 3.100 m  24 m  32 m  1h.



Este sendero de ronda resigue las guardias que hacían las patrullas para vigilar el contrabando y el tráfico de embarcaciones.

Itinéraire sur une partie du chemin de ronde que parcouraient les patrouilles de garde pour surveiller les contrebandiers et la circulation des bateaux.

Platja de l'Almadrava / Platja d'en Bonifaci / Platja de Canyelles Petites

Puntos de interés / Des points d'intérêt: L'Almadrava / Platja d'en Bonifaci / Els Brancs / Faro de Roses

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: L'Almadrava (Roses) / Roses

De Sant Martí d'Empúries a la Platja de L'Escala

11

 2.600 m  49 m  6 m  45-50 min.



Este camino resigue las bonitas calas de arena blanca de Empúries muy cerca del importante yacimiento arqueológico grecorromano, un paseo perfecto y tranquilo para familias.

Ce chemin parcourt les jolies criques de sable blanc d'Empúries, non loin des fouilles archéologiques gréco-romaines; une promenade idéale et tranquille pour les familles.

Platja del Moll Grec / Les Muscleres / El Portitxol / Cala de la Creu / Platja de l'Escala

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Sant Martí d'Empúries / Yacimiento arqueológico d'Empúries / L'Escala

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Sant Martí d'Empúries / L'Escala

De la platja de Riells a la cala de l'Illa Mateua

12

 3.400 m  66 m  52 m  1h. 15 min.



Desde la concurrida playa de Riells subiremos por los antiguos terrenos militares hasta los abruptos acantilados de Illa Mateua, con vistas a Montgó.

Départ de la populaire plage de Riells pour grimper ensuite par les anciens terrains militaires jusqu'à l'Illa Mateua au relief très escarpé.

Platja de Riells / Cala de Salpatx / Cala Illa Mateua

Puntos de interés / Des points d'intérêt: l'Escala / Port de La Clota / Zona de búnkers militares / Punta dels Cinc Sous

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Riells (L'Escala) / Montgó (L'Escala)

De cala Montgó a Punta Ventosa

13

 1.870 m  129 m  82 m  50 min. 

En este itinerario desde Montgó hasta Punta Ventosa comienzan los acantilados del macizo del Montgrí con sus calas, cuevas y salientes. Los acantilados llegan a tener unos 100 metros de altura.

Dans cet itinéraire de Montgó à Punta Ventosa, commencent les falaises du massif du Montgrí avec ses calanques, les cavernes et les pointes. Certaines falaises mesurent jusqu'à 100 mètres d'hauteur.

Cala Montgó

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Punta Ventosa

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Cala Montgó

De cala Ferriol a Cala Pedrosa

14

 9.890 m  427 m  427 m  3h, 20 min. 

El recorrido pasa por una de las zonas más abruptas y diferentes de la Costa Brava, una costa virgen, sin edificaciones, con altos acantilados al lado del mar, calas vírgenes y una flora y fauna excepcionales.

Le parcours passe par une des zones côtières les plus abruptes et différentes de la Costa Brava, une côte sauvage, sans constructions, avec des hautes falaises au bord de la mer, des criques désertes, et une flore et faune splendides.

Cala Ferriol / Cala Pedrosa

Puntos de interés / Des points d'intérêt: La Foradada

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: C/ Pujada Primavera (L'Estartit)

De cala Calella al Cap de la Barra

15

 1.280 m  76 m  72 m  30 min. 

Se trata de una ruta de una belleza espectacular que transcurre por acantilados con vistas privilegiadas al Estartit y su playa, a las islas Medas, el Roca Maura y la escarpada franja litoral.

Il s'agit d'un circuit d'une beauté exceptionnelle qui passe par des falaises avec des vues privilégiées sur l'Estartit et sa plage, les Îles Medes, le Roca Maura et le littoral escarpé.

Cala Calella

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Illes Medes

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: C/ Cap de la Barra

De la platja del Racó a la platja de Sa Riera

16

 960 m  80 m  72 m  50 min. 

Se trata de un recorrido de gran encanto natural. Pasando por la playa de Illa Roja llegaremos hasta Sa Riera, un antiguo barrio de pescadores.

Cet itinéraire est plein de charme. Vous passerez par la plage d'Illa Roja pour rejoindre Sa Riera, un ancien hameau de pêcheurs.

Platja del Racó / Illa Roja / Sa Riera

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Platja del Racó / Illa Roja / Platja de Sa Riera

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Platja del Racó / Platja de Sa Riera

De cap Sa Sal al mirador de Sa Tuna

17

 1.730 m  106 m  74 m  35 min. 

Este camino de ronda pasa por las calas de Aiguafreda y Sa Tuna hasta llegar al Mirador de Sa Tuna, desde donde tendremos una bonita panorámica del cabo de Begur, acantilado característico que singulariza la costa begurense.

Ce chemin traverse les criques d'Aiguafreda et Sa Tuna pour arriver au belvédère de Sa Tuna. Celui-ci offre une vue splendide sur le Cap de Begur, une falaise caractéristique de la côte de Begur.

Cala d'Aiguafreda / Cala Sa Tuna

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Cala d'Aiguafreda / Cala Sa Tuna / Panorámica del Cap de Begur

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Cala d'Aiguafreda / Cala Sa Tuna

De la platja Fonda a la platja d'Aiguablava

18

 1.440 m  53 m  53 m  50 min. 

Comienza en la playa virgen de Platja Fonda y transcurre por las diferentes calas de Fornells hasta la paradisíaca playa de Aiguablava.

Il part de la plage vierge de la Fonda et traverse les différentes criques de Fornells jusqu'à la plage paradisiaque d'Aiguablava.

Platja Fonda / Cala de Ses Orats / Cala d'en Maleret / Cala Port d'Esclanyà / Platja d'Aiguablava

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Platja Fonda / Cala de Ses Orats / Cala d'en Maleret / Cala Port Esclanyà / Platja d'Aiguablava

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Platja Fonda / Platja d'Aiguablava

De Tamaríu a cala Pedrosa

19

 1.840 m  68 m  49 m  40 min. 

El itinerario tiene por inicio o fin el núcleo de Tamaríu, núcleo turístico importante de la costa de Palafrugell, que hasta los años veinte y treinta fue un paraíso remoto, donde había unas pocas barracas de pescadores y dos o tres tabernas. El itinerario también permite descubrir calas singulares.

L'itinéraire commence ou termine dans le centre de Tamaríu, un important centre touristique de la côte de Palafrugell qui a été, jusqu'aux années vingt et trente, un paradis lointain, où l'on ne trouvait que quelques cabanes de pêcheurs et deux ou trois tavernes. L'itinéraire permet découvrir des criques singulières.

Platja de Tamaríu / Els Liris / Cala Pedrosa

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Sa Perica / La Musclera / Barraca dels Liris

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Tamaríu

De Llafranc a El Golfet

20

 3.140 m  74 m  69 m  1h. 5 min. 

Este camino de ronda nos acerca a algunos de los lugares más emblemáticos de la Costa Brava, además nos permitirá disfrutar de panorámicas salvajes sobre el mar y de otras más tranquilas y magníficas como Calella de Palafrugell y el faro de Sant Sebastià.

Ce chemin de ronde nous rapproche à quelque-uns des lieux les plus emblématiques de la Costa Brava, en plus nous permettra de jouir de panoramiques sauvages sur la mer et d'autres plus tranquiles et magnifiques comme Calella de Palafrugell et le phare de Sant Sebastià.

Platja de Llafranc / El Canadell / El Port de la Malaesquina / Port Bo / Port d'en Calau / La Platgeta / El Port Pelegrí / Sant Roc o Els Canyers / El Golfet

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Torre de Calella / Port Bo / Les Voltes / Sa Perola / La Casa Rosa

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Llafranc / El Golfet

De Cap Roig a la platja de Castell

21

 4.780 m  132 m  198 m  1h. 25 min. 

Este itinerario nos dará una amplia visión de lo que fue la Costa Brava años atrás. En un extremo del recorrido encontraremos la playa de Castell, la única playa virgen de la Costa Brava.

Cet itinéraire nous donnera une vision large de ce qu'a été la Costa Brava il y a des années de cela. À une extrémité du parcours, nous trouverons la plage de Castell, la seule plage vierge de toute la Costa Brava.

El Crit / Font Morisca / Cap de Planes / Cala Roca Bona / Cala d'en Remendón / Cala Estreta / Cala dels Corbs / Cala Canyers / Cala dels Capellans / Platja de Castell

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Jardín botánico de Cap Roig / El Crit / Illes Formigues / Poblado Ibérico / Roca Foradada de Castell

Punto de inicio recomendado y aparcamiento / Point de départ conseillé et parking: Platja de Castell

De la platja de Castell a cala Margarida

22



3.190 m



80 m



65 m



1h. 10 min.



Pasamos por encantadoras calas de agua limpia y transparente, por calas vírgenes y por antiguos pequeños núcleos de pescadores que todavía conservan un encanto tradicional.

Vous passerez par des magnifiques criques aux eaux pures et transparentes, par des plages sauvages et par des anciens petits villages de pêcheurs qui conservent encore un charme traditionnel.

Platja de Castell / Cala S'Alguer / Platja de la Fosca / Platja de Sa Tarnardia / Cala Margarida

Puntos de interés / Des points d'intérêt: S'Alguer / Pineda d'en Gori / Castillo de Sant Esteve de Mar o de la Fosca / Cala Margarida

Punto de inicio recomendado y aparcamiento / Point de départ conseillé et parking:

Platja de Castell / Cala Margarida

De Torre Valentina a cala Belladona

23



2.030 m



61 m



55 m



1h. 30 min.



Este trazado fue dibujado por la gente hace más de cinco siglos, cuando el peligro venía del mar, de la mano de los piratas y de los corsarios. En aquella época se edificaron las torres de vigilancia o de defensa.

Ces traçage ont été dessinés par les gens il y a plus de cinq siècles, lorsque le danger venait de la mer, guidé par les pirates et les corsaires. À cette époque, les tours de guet ou de défense se construisent.

Platja de Torre Valentina / Cala del Racó dels Homes / Cala de la Roca dels Musclos

Cala de l'Embarcador / Cala de Roques Planes / Cala de la Roca del Paller

Platja de cala Cristus / Platja de Ses Torretes / Cala del Cap Roig / Cala Belladona

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Torre Valentina / Torre dels Perpinyà / Castillo Madeleine

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Torre Valentina /

Platja de cala Cristus

De cala Belladona a Cavall Bernat

24



1.410 m



22 m



15 m



30 min.



Reseguiremos todo el litoral por un antiguo camino de ronda que nos llevará a playas y calas paradisíacas. Este camino de ronda se utilizaba para vigilar el litoral. El punto final o de inicio del camino lo marca el Cavall Bernat, un monolito de roca granítica moldeado por la erosión de los elementos naturales.

Vous suivrez tout le litoral par un ancien chemin de ronde qui vous conduira à des plages et des criques paradisiaques. C'est chemin de ronde était utilisé pour surveiller le littoral. Le départ ou le point d'arrivée du chemin de ronde est le Cavall Bernat, un monolithe de rocher granitique modelé par l'érosion des éléments naturels.

Cala Belladona / Cala del Pi / Sa Cova / Cala Rovira / Platja Gran

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Villa romana del Pla de Palol / Cavall Bernat /

Punto de inicio recomendado y aparcamiento / Point de départ conseillé et parking: Cavall Bernat

De Sa Conca a Platja del Racó de S'Agaró

25

 2.320 m  22 m  23 m  45 min. 

Es un itinerario con mucho encanto, un equilibrio perfecto entre naturaleza y arquitectura. No tan solo sorprende la belleza natural del sitio, sino también las características arquitectónicas de la urbanización de S'Agaró.

Il s'agit d'un itinéraire avec beaucoup de charme, un équilibre parfait entre nature et architecture. Non seulement la beauté naturelle de l'endroit, mais également les caractéristiques architecturales de l'urbanisation de S'Agaró.

Sa Conca / Cala Pedrosa / Platja del Racó de S'Agaró

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Loggia Senya Blanca / Plaza del Mirador

Punto de inicio / Point de départ: Sa Conca / Platja del Racó de S'Agaró

Aparcamiento / Parking: Sa Conca



De la platja de Sant Pol a cala Jonca

26

 2.590 m  130 m  111 m  60 min. 

Saliendo desde el edificio del Tinglado (km 0 de la Vía Verde), el camino de ronda permite recorrer un paisaje de acantilados, calas y caletas hasta llegar a la playa de Sant Pol, donde la herencia de los primeros veraneantes se mantiene en las casas modernistas del paseo marítimo.

A Partir du bâtiment du Tinglado (km 0 de la Voie Vert), le chemin côtier nous permettons de suivre d'un paysage de falaises, des criques, et des baies pour rejoindre la plage de Sant Pol, où l'héritage des premiers vacanciers reste dans les maisons modernistes de la promenade.

Platja de Sant Pol / Sa Caleta / Cala Maset / Cala d'es Cranc, Cala del Peix y Cala dels Mussols / Cala Ametller / Cala Jonca

Puntos de interés / Des points d'intérêt: Vía Ferrata a la Cala del Molí / Miradores: Peixeteres, Triadores, Mestresses, Dides y Túnel / Casas modernistas de la playa de Sant Pol

Punto de inicio y aparcamiento / Point de départ et parking: Platja de Sant Pol / Cala Jonca

Características / Caracteristiques



Longitud / Ancho
Longeur / Largeur



Núcleo más cercano
Village plus proche



Tren
Train



Bus
Bus



Acceso en coche
Accès en voiture



Parquing
Parking



Bus estiu
Bus été

Tipus / Type



Entorno urbano
Environ urbain



Entorno natural
Environ naturel



Arena fina
Sable fine



Arena granulada
Sable granulé



Guijarros
Cailloux



Rocas
Roches

Servicios / Services



Socorrismo
Secourisme



Duchas
Douches



Servicios
Toilettes



Nudista
Nudiste



Bar



Servicios para personas con diversidad funcional
Services pour personnes handicapées



Actividades acuáticas
Activités aquatiques

*Los servicios en playas y calassolo están en funcionamiento durante la temporada de verano

*Les services dans les plages et criques sont en fonctionnement seulement pendant la saison d'été

Camins de Ronda / Chemins de Ronde

Característiques / Caractéristiques

Tipu / Type

Serveis / Services

16	Platja del Racó	385m / 80m	6km		P		
	Illa Roja	180m / 65m	4,5km				
	Sa Riera	230m / 75m	2km		P		
17	Aiguafreda	20m / 15m	3,7km		P		
	Sa Tuna	80m / 25m	3,3km		P		
18	Platja Fonda	160m / 25m	3km		P		
	Cala de Ses Orats	10m / 15m	4km				
	Cala d'En Maleret	15m / 17m	4km				
	Cala Port d'Esclanyà	15m / 85m	4km				
	Aiguablava	80m / 40m	4,4km		P		
19	Tamariu	160m / 40m	-		P		
	Els Liris	24m / 35m	-				
	Cala Pedrosa	33m / 30m	1,5km				
20	Platja de Llafranc	347m / 32m	-		P		
	El Canadell	198m / 47m	-		P		
	El Port de la Malaespina	47m / 10m	-				
	Port Bo	100m / 18m	-				
	Port d'en Calau	75m / 17m	-				
	La Platgeta	20m / 22m	-				
	El Port Pelegrí	75m / 30m	-		P		
	Sant Roc o els Canyers	20m / 10m	-		P		
	El Golfet	75m / 20m	400m				
21	El Crit	65m / 25m	2km				
	Font Morisca	22m / 15m	2,2km				
	Cap de Planes	154m / 30m	5km				
	Cala Roca Bona	112m / 30m	5km				
	Cala d'En Remedón	140m / 30m	5km				
	Cala Estreta	30m / 15m	5km				
	Cala dels Corbs	36m / 8m	4km				
	Cala Canyers	25m / 25m	3km				
	Cap dels Capellans (la Foradada)	17m / 5m	4km				
22	Platja de Castell	317m / 50m	4km		P		
	Cala S'Alguer	43m / 8m	2km		P		
	Platja de la Fosca	464m / 33m	1,5km		P		
	Platja de Sa Tarnardia	60m / 10m	1,5km				
	Cala Margarida	109m / 15m	1km				
23	Platja de Torre Valentina	637m / 46m	-		P		
	Cala del Racó dels Homes	20m / 10m	-				
	Cala de la Roca dels Musclos	28m / 4m	265m				
	Cala de l'Embarcador	20m / 12m	530m				
	Cala de Roques Planes	28m / 15m	800m				
	Cala de la Roca del Paller	42m / 15m	930m				
	Platja de Cala Cristus	184m / 22m	1,3km		P		
	Platja de Ses Torretes	102m / 42m	1,4km				
	Cala del Cap Roig	46m / 6m	1,5km				
24	Cala Belladona	94m / 16m	1km				
	Cala del Pi	65m / 15m	800m				
	Sa Cova	55m / 15m	300m				
	Cala Rovira	237m / 43m	-				
25	Platja Gran	2,162m / 56m	-		P		
	Sa Conca	394m / 42m	1,5km		P		
	Cala Pedrosa	20m / 15m	1,5km				
26	Platja del Racó de S'Agaró	50m / 15m	200m				
	Platja de Sant Pol	871m / 52m	-		P		
	Sa Caleta	11m / 5m	50m		P		
	Cala Maset	15m / 15m	100m				
	Cala d'es Cranc, Cala del Peix i Cala dels Mussols	9-13m / 10m	200m				
Cala Ametller	20m / 10m	400m					
Cala Jonca	17m / 10m	50m		P			

Consejos prácticos

Conseils pratiques

- Los itinerarios siguen mayoritariamente los senderos señalizados, pero algunas veces pueden pasar por caminos no abalizados. Aconsejamos disponer de un buen mapa topográfico de la zona.
- Las excursiones pueden hacerse durante todo el año, especialmente durante los meses de primavera y otoño. De todos modos, debemos ajustar el equipo a las condiciones propias de cada estación.
- Si se realizan estos itinerarios durante los meses de primavera y verano es importante utilizar protección solar.
- Para realizar estos itinerarios hay que utilizar calzado adecuado para caminar.
- El frente marítimo está sometido a una fuerte erosión sobre los acantilados. Por lo tanto, deberíamos ir con cuidado con las áreas que podrían estar afectadas por pequeños desprendimientos, no acercarnos nunca a los márgenes y procurar pisar terreno seguro en los accesos a las calas.
- El tiempo indicado es estimado en una velocidad constante de 3 km/h sobre llano.
- La distancia y el tiempo son en una sola dirección.
- Recordad que nos encontramos en un clima mediterráneo y que corremos un gran riesgo de incendios forestales. Está terminantemente prohibido encender fuego en cualquier masa forestal.
- *Les itinéraires suivent principalement les sentiers signalisés, bien qu'ils puissent parfois passer par des chemins non balisés. Nous recommandons cependant au randonneur de se munir d'une bonne carte topographique de la zone.*
- *Les excursions peuvent être faites toute l'année, mais plus spécialement au cours des mois de printemps et d'automne. Néanmoins, il faut adapter l'équipement aux conditions propres à chaque saison.*
- *Le front maritime est soumis à une forte érosion au niveau des falaises. Par conséquent, il faudra marcher tranquillement en rencontrant d'éventuelles parties affectées par de petits glissements de terrains, sans jamais nous rapprocher des berges et en veillant à marcher sur des parties sûres dans les accès aux criques.*
- *Si cet itinéraire est effectué au cours des mois de printemps et d'été, il est important de se munir d'une protection solaire.*
- *Pour effectuer ces itinéraires, il est indispensable de disposer de chaussures adaptées pour la marche.*
- *Le temps indiqué est estimatif en une vitesse constante de 3 km/h sans dénivèlement.*
- *La distance et le temps sont en une seule direction.*
- *N'oubliez pas que nous sommes sous un climat méditerranéen et que les risques d'incendies forestiers sont très élevés. Il est donc formellement interdit d'allumer des feux dans les masses boisées.*



Oficinas de Turismo

Offices de Tourisme

Begur

[+34] 972 62 45 20
turisme@begur.cat
www.visitbegur.cat

Cadaqués

[+34] 972 25 83 15
turisme@cadaques.cat
www.visitcadaques.org

Calonge i Sant Antoni

[+34] 972 66 17 14
turisme@calonge.cat
www.calonge-santantoni.com

Castell - Platja d'Aro

[+34] 972 81 71 79
turisme@platjadaro.com
www.platjadaro.com

Castelló d'Empúries

[+34] 972 15 62 33
turisme@castello.cat
www.castelloempuriabrava.com

El Port de la Selva

[+34] 972 38 71 22
turisme@elportdelaselva.cat
www.elportdelaselva.cat

Empuriabrava

[+34] 972 45 08 02
turisme@empuriabrava.cat
www.castelloempuriabrava.com

Figueres

[+34] 972 50 31 55
turisme@figueres.org
www.visitfigueres.cat

L'Escala

[+34] 972 77 06 03
turisme@lescala.cat
www.visitlescala.com

L'Estartit

[+34] 972 75 19 10
info@visitestartit.com
www.visitestartit.com

La Bisbal d'Empordà

[+34] 972 64 55 00
turisme@labisbal.cat
www.visitlabisbal.cat

La Jonquera

[+34] 972 55 57 13
canlaporta@lajonquera.cat
www.lajonquera.cat

Llançà

[+34] 972 38 08 55
turisme@llanca.cat
www.visitllanca.cat

Maçanet de Cabrenys

[+34] 972 54 42 97
oficinadeturisme@massanet.org
www.macanetdecabrenys.cat

Palafrugell

[+34] 972 30 02 28
turisme@palafrugell.cat
www.visitpalafrugell.cat

Palamós

[+34] 972 60 05 50
oficinadeturisme@palamos.cat
www.visitpalamos.cat

Pals

[+34] 972 63 73 80
info@pals.cat
www.visitpals.com

Peralada

[+34] 972 53 88 40
promocio@peralada.cat
www.visitperalada.cat

Peratallada

[+34] 872 98 70 30
turisme@forallac.cat
www.visitperatallada.cat

+ info:

www.empordaturisme.com
www.visitemporda.com

Portbou

[+34] 972 12 51 61
turisme@portbou.cat
www.portbou.cat

Roses

[+34] 972 25 73 31
turisme@roses.cat
www.visitroses.cat

Sant Feliu de Guíxols

[+34] 972 82 00 51
turisme@guixols.cat
www.visitguixols.com

Sant Pere Pescador

[+34] 972 52 05 35
oficinaturisme@santpere.cat
www.visitsantpere.com

Santa Cristina d'Aro

[+34] 972 83 70 10
turisme@santacristina.net
www.visitsantacristina.cat

Torroella de Montgrí

[+34] 972 75 51 80
info@visitestartit.com
www.visitestartit.com

Verges

[+34] 972 78 09 74
turisme@verges.cat
www.verges.cat

Vilabertran

[+34] 972 50 59 02
promocio@vilabertran.cat
www.vilabertran.cat



Empordà